



GEWERBEVEREIN
STROMBERG E.V.



Zum Burggrafen
SEIT 1831 FAMILIENTRADITION

Pott's Münsterländer
Originale...

Freilichtspiele
burgbühne
Stromberg e.V.
Mitglied im Verband Deutscher Freilichtbühnen seit 1925

physiomed
www.physiomed-lombardi.de
Stromberg **lombardi**



DIEBIKEMANUFAKTUR.de



www.lv-oelde.de

IMMER MIT DEM RICHTIGEN DRUCK LAUFEN!

Robert-Schuman-Ring 9 | 59302 Oelde
Tel. 0 25 22 - 9 01 22 - 0 | Fax 9 01 22 - 20
info@stutenbaeumerdruck.de
www.stutenbaeumer.de

StutenbäumerDRUCK
Offset und Digital

+++ DIE HERAUSFORDERUNG +++ DIE HERAUSFORDERUNG +++

Samstag
22.03.14



STROMBERGER

BURGGRAFEN

Lauf



Termin:	Samstag, 22. März 2014	
Ausrichter:	Leichtathletikverein Oelde e.V.	
Start/Ziel:	Marktplatz Stromberg am Fuße des historischen Paulusturmes in 59302 Oelde-Stromberg	
Du/Umkleiden:	Keine 500m vom Start/Ziel entfernt in der Sporthalle der Lambertus-Grundschule Wiedenbrücker Tor, 59302 Oelde-Stromberg	
Startzeiten:	14:00 UHR	500 m Bambini (Ohne Zeitnahme!)
	14:10 UHR	1.500 m Schüler/innen U8-U14
	14:30 UHR	21,1 m BURGGRAFENLAUF U 20 – w/m 80
	14:45 UHR	10 km PFLAUMENLAUF U 18 – w/m 80
	14:45 UHR	5 km Jedermannlauf inkl. U 16 und Stromberger Stadtmeisterschaften
Startgeld:	Bambini	kostenlos
	Schüler/innen bis U 16	2,00 EUR
	Jugendliche bis U 20	3,00 EUR
	5 km Lauf	5,00 EUR
	10 km Lauf	6,00 EUR
	21,1 km Lauf	8,00 EUR
	Nachmeldegebühr	2,00 EUR
		(ab 16.03.2014)
	(Nachmeldungen sind bis jeweils 30 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich.)	
Zahlungsweg:	BAR bei Abholung der Startunterlagen ab 13:00 UHR im Wettkampfbüro im Lambertus-Haus an der Grundschule	
Meldungen:	ab dem 22.12.2013 bis zum 15.03.2014 unter www.lv-oelde.de	
Auskünfte:	Sven Kalläne, Tel. 02529/949867 E-Mail: s.kallaene@LV-Oelde.de www.lv-oelde.de	

Wertungen: Klasseneinteilung nach DLO
Über die 5km-Strecke werden erstmalig die Stromberger Stadtmeisterschaften ausgetragen. Teilnahmeberechtigt sind alle Personen ab 14 Jahren, die Stromberger, ehemalige Stromberger bzw. in einem Stromberger Verein sind oder in Stromberg arbeiten.
Bei der Anmeldung muss beim Verein „I like Stromberg“ eingetragen werden, um in die Wertung zu kommen.

Auszeichnungen:

- Urkunden für alle Teilnehmer/innen (außer Bambini)
- Erinnerungsmedaillen für alle Bambini
- Pokale und Ehrenpreise für die drei Gesamtsieger/innen des 5, 10 und 21,1 km – Laufes
- Pokale/Medaillen für die ersten drei Läufer/innen jeder Altersklasse beim 1.500 m, 10 und 21,1 km-Lauf sowie die Altersklasse U16 beim 5 km-Lauf
- Ehrenpreise für die drei teilnehmerstärksten Vereine
- Pokale für die drei ersten Plätze Männer/Frauen bei den Stromberger Stadtmeisterschaften

Strecken: Die Strecken für die Bambini/Schüler sind flach bis leicht wellig und verlaufen auf befestigten Wegen und Straßen rund um und durch das Burggelände. Die Bambini laufen eine Runde, die Schüler drei Runden.
Die 5 km-Strecke hat ein sehr welliges Profil und verläuft in einer Runde über Straßen und befestigte Waldwege rund um und durch das Gaßbachtal sowie die Stromberger Burg und Wohnsiedlungen. Als besondere Herausforderung wartet kurz vor dem Ziel eine steile Rampe genannt „Manni’s Hill“ auf die Läufer/innen. Bei der 10 km-Strecke wird der Kurs der 5 km-Strecke zweimal durchlaufen.
Der Halbmarathon ist die Königsstrecke unserer Veranstaltung und eine wirkliche Herausforderung für jeden Ausdauersportler!
Der Kurs besteht aus einer großen und einer kleinen Runde. Dabei werden der Ortskern, Wohnsiedlungen, das schöne Gaßbachtal, die

Stromberger Schweiz und das historische Burggelände durchlaufen.
Etliche Höhenmeter in der Stromberger Schweiz und zweimal „Manni’s Hill“ warten auf die Läufer/innen. Getreu nach unserem Motto:
Einfach ... kann JEDER!

Verpflegung: Je nach Wetterlage werden ca. alle 5 km bzw. alle 2,5 km Verpflegungsstände eingerichtet. Getränke werden in der Reihenfolge TEE – COLA – WASSER gereicht, bei den evtl. Zusatzstellen lediglich WASSER.

Besonderheiten:
Alle Wettbewerbsläufe werden durch ein Front-MTB (= LEADER) und ein Schluss-MTB (= Last HERO) begleitet. Je nach Wetterlage wartet entweder im Start-/Zielbereich oder im Lambertus-Haus ein **Massageservice** sowie eine **kleine Sportmesse** auf die Sportler/innen. Die Siegerehrungen erfolgen auf traditionelle Stromberger Art ebenfalls je nach Witterung auf dem Marktplatz oder im Lambertus-Haus.
Für das **leibliche Wohl** der Sportler wird durch einen Kaffee-, Kuchen- und Würstchenstand je nach Wetterlage auf dem Marktplatz oder im Lambertushaus ausreichend gesorgt.
ACHTUNG: Die Strecken und Startzeiten weichen vom Lauf- und Walkingkalender des FLVW ab!!!!

Haftung: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schadensfällen.
Mit seiner Anmeldung bestätigt der/die Teilnehmer/in einen guten Gesundheitszustand zu besitzen und sich ausreichend konditionell vorbereitet zu haben.
Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!
Der Veranstalter haftet nur im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen (VIBSS LSB NRW 18.07.2013).

Datenschutz: Mit seiner Anmeldung erlaubt der/die Teilnehmer/in dem Veranstalter/Ausrichter seinen Namen, Verein und seine Ergebnisse sowie evtl. gemachte Fotos im Internet, der Presse oder Ausschreibungsflyern kostenlos zu veröffentlichen.

Bestimmungen:
Die Veranstaltung steht unter amtlicher Aufsicht und wird nach den gültigen amtlichen Leichtathletikbestimmungen des DLV durchgeführt.