Westdeutsche 10km-Straßenlauf-Meisterschaften

Stand: 13.12.2013

Datum:	15.03.2014
Ort:	Salzkotten, Hederauen-Stadion, Upsprunger Str.
Meldeschluss:	03.03.2014
Bemerkung:	Die Meisterschaften finden im Rahmen des 22. Sälzerlaufes statt

Lauf	Altersklasse	Startzeit
1	Alle Klassen Jugendliche U16 und jünger sind nicht startberechtigt	ca. 15:00 Uhr

Einzelwertung

- MJU18, MJU20, MU23, Männer, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75 zusätzlich erfolgt eine „Gesamtwertung männlich“ (alle Klassen = der Erste im Ziel ist Westdeutscher Meister)
- WJU18, WJU20, WU23, Frauen, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65 zusätzlich erfolgt eine „Gesamtwertung weiblich“ (alle Klassen = die Erste im Ziel ist Westdeutsche Meisterin)

Mannschaftswertung

- Je drei Läufer/innen eines Vereins oder einer LG werden in der Reihenfolge des Zieleinlaufs durch Addition der Nettozeiten als Mannschaft gewertet.
- MJU18, MJU20, MU23, M30/35, M40/45, M50/55, M60. Zusätzlich erfolgt eine Gesamtwertung männlich (alle Klassen)
- WJU18, WJU20, WU23, W30/35, W40. Zusätzlich erfolgt eine Gesamtwertung weiblich (alle Klassen)

Erfolgt aus Gründen der Mannschaftswertung eine Meldung in einer jüngeren Seniorenklasse, so gilt diese auch für die Einzelwertung.

Halten Sie sich bitte rechtzeitig vor der angegebenen Startzeit im Startbereich auf. Der Sälzerlauf wird zeitversetzt gestartet.

Die Strecken- und Einlaufkontrolle erfolgen mittels Barcode. Einmal-/Leihchips sind nicht erforderlich. Bitte beachten sie, nur die ihnen zugewiesene Startnummer zu tragen (siehe IWR Regel 143.7 und 8).

Informationen

Startunterlagen:	In der Sporthalle neben dem Hederauen-Stadion
Organisationsgebühren:	14,- € - Jugend 10,- €
Umkleiden:	Umkleideräume und Duschen in der Sporthalle
Strecke:	Flache, schnelle Strecke 3 Runden Start und Ziel im Hederauen-Stadion
Anreisehinweise:	Von Norden und Osten: A33 Abfahrt (27) Paderborn-Zentrum, dann B1 nach Salzkotten Aus Richtung Dortmund: Über A44 bis Abfahrt (59) Geseke, dann über Geseke und B1 nach Salzkotten
Telefon:	0170/4514511
Sonstiges:	Getränke stehen im Zielbereich zur Verfügung