



Die Lauffreife-Mitglieder des VfL Bückebug treffen sich regelmäßig zum Training im Harri.

Foto: pr.

In der Gruppe läuft's am besten

Montags und mittwochs werden die Laufschuhe eingepackt: Treffpunkt für die Läufer im VfL Bückebug ist im Sommer um 18.15 Uhr der Harri oberhalb des Bergbads. Zwölf Kilometer geht es von dort durch den Wald Richtung Bad Eilsen und zurück. Dabei stehen nicht nur Kondition und Technik im Mittelpunkt. „Das Laufen in der Gruppe bringt Bewegungs- und Lebensfreude – und Gemeinschaft“, beschreibt Spartenleiter Jobst von Palombini die Motivation der Hobbysportler. Die Nordic-Walker unter der Leitung von Angelika Körber gehen an gleicher Stelle dienstags und donnerstags um 18 Uhr los. Insgesamt 100 Mitglieder zählt die Lauf- und Nordic-Walking Sparte des Vereins, in der sich auch Leistungssportler wohl fühlen. 140 Laufwettbewerbe pro Jahr stehen auf dem Programm. In Bückebug startet am 4. Mai der Sparkassen-Schlossparklauf, den Manfred Harmening federführend organisiert.