Auch der Regen hält Ulrich Niehus nicht auf. FOTO: PR.

LAUFEN. Wie weit kann man innerhalb eines Tages laufen? **Ulrich Niehuß** vom **VfL Bückeburg** hat die Messlatte beim 24-Stunden-Lauf im niederländischen Sittard hochgelegt und einen neuen Kreisrekord aufgestellt. Er kam 177,07 Kilometer weit, in etwa die Entfernung zwischen Bückeburg und Magdeburg. Damit pulverisierte der Bückeburger die bisherige Bestleistung des Vereinskollegen **Jens Ulbrich**, der im Vorjahr 44,16 Kilometer kürzer unterwegs war. Der 53-Jährige ging mit 77 anderen Tagesläufern aus 13 Nationen auf dem 2029 Meter langen Rundkurs an den Start und ließ sich auf von Wind und Regen nicht aufhalten. „Am Ende entscheidet der Kopf, ob man auf der Strecke bleibt oder nicht. Man muss genau wissen, wann diese Grenze ist. Laufen soll Spaß machen und ich hatte am Ende noch Spaß", so der glückliche Niehuß, der nur 2014 für den 100 Marathon-Club mit 195,72 Kilometern ein besseres Ergebnis erzielte. *dak*