

# Saskia Pingpank ist nicht zu stoppen

Läuferin siegt auf zwei Distanzen beim 16. Ohndorfer Volkslauf / Etwas mehr Anmeldungen als im Vorjahr

VON DANIEL KULTAU

**OHNDORF.** Auf die großen Zeiten mussten die Zuschauer bei der 16. Auflage des Ohndorfer Volkslaufs im Rahmen der Schaumburger Laufserie verzichten. Das gute Wetter mit den hohen Temperaturen bremste die Läufer aus. Groß gestört hat dies allerdings niemanden und der guten Stimmung auf dem Ohndorfer Sportplatz tat dies auch keinen Abbruch. Unter anderem weil die rund 40 ehrenamtlichen Helfer alles dafür taten, um Läufer und Zuschauer zu verpflegen.

Ganz oben stand bei den Frauen erneut Saskia Pingpank vom VfL Eintracht Hannover. Sie gewann sowohl den Lauf über die sechs, als auch über die zehn Kilometer. Das Double gelang ihr in Ohndorf bereits im Vorjahr, damals stellte sie über die beiden Distanzen neue Streckenrekorde auf – wohlgermerkt bei bewölkten 13 Grad. Bei den Herren siegte über die Königsdisziplin Dennis Heinrich von Team Pingpank Running in 38:49,84 Minuten. Den Samtgemeindepokal, eine Wertung aus dem Ohndorfer Volkslauf und dem Kurparklauf in Bad Nenndorf, sicherte sich Bernd Frömmelt (Barsinghausen läuft) und bei den Damen Pauline Berg (PSV Stadthagen).

Hartmut Bock aus dem Ausrichtersteam hatte alle Hände voll zu tun, um die Sieger mit Urkunden auszuzeichnen. Er zog ein positives Fazit: „Im vergangenen Jahr hatten wir 235 Anmeldungen und dieses Mal



Unter der hitzigen Sonne starten die 10-Kilometer-Läufer in das Rennen.

FOTOS: DAK



Saskia Pingpank siegt bei den Frauen sowohl über die sechs, als auch über die zehn Kilometer.



Dennis Heinrich erreicht bei den Herren über die zehn Kilometer als Erster das Ziel.

wären es 243. Das ist schon mal wirklich toll.“ Rund um die Strecken hatten nicht nur Helfer der Ohndorfer Feuerwehr Stellung bezogen, auch Trekker standen in der Feldmark und sorgten für Musik auf der Laufstrecke. „Das ist hier eine familiäre Veranstaltung, da packt halt einfach jeder mit an“, freute sich Bock. „Heute ist es aber leider auch etwas zu warm, weil es auf der Strecke auch nur wenig Schutz vor der Sonne gibt.“ Die fast 250 Läufer waren neben den Zehn- und Sechskilometer-Läufen auch über die Walking- und Nordic-Walking-Srecken von sechs und sieben-einhalb Kilometer unterwegs. Darüber hinaus hatten vor allem junge Läufer die Möglichkeit, sich über die 1000 Meter zu beweisen.

**Die Ergebnisse: 1-Kilometer-Lauf Herren:** 1. Leo Schwone (VfL Hessisch Oldendorf) 3:48,04 Minuten, 2. Konrad Krüger (Privat) 3:49,24 Minuten, 3. Henri Elias Willem Neumann (VfL Bad Nenndorf) 3:54,32 Minuten.

[www.sasse-textildesign.de](http://www.sasse-textildesign.de)

**1-Kilometer-Lauf Damen:** 1. Annabell Helene Stemme (VfL Bückeburg) 4:02,82 Minuten, 2. Anna Madita Wehr (VfL Bückeburg) 4:03,15 Minuten, 3. Mia Blume (SG Rodenberg) 4:27,37 Minuten.

**6-Kilometer-Lauf Herren:** 1. Henning Müller (TSV Loccum) 21:49,27 Minuten, 2. Bjarne Plutte (Privat) 22:52,36 Minuten, 3. Eric Ole Völkening (TuS Nie-

dernwöhren) 24:06,17.

**6-Kilometer-Lauf Damen:** 1. Saskia Pingpank (VfL Eintracht Hannover) 24:51:98 Minuten, 2. Anna-Lena Fanselow (TSV Loccum) 27:20,35 Minuten, 3. Judith Ellersiek (MTV Messen-kamp) 27:51,32 Minuten.

**6-Kilometer-Nordic-Walking Herren:** 1. Ulrich Wehrmann (TV Hude) 54:19 Minuten, 2. Andreas Deppe (Privat) 54:39 Minuten, Karl-Heinz Holstein (VfL Bad Nenndorf) 55:15 Minuten.

**6-Kilometer-Nordic-Walking Damen:** 1. Christina Bock (TV Hude) 54:19 Minuten.

**6-Kilometer-Walking Damen:** 1. Astrid Pollok (VT Rinteln) 44:12 Minuten, 2. Simone Scheiper (PfötchenUrlaub Haste) 46:33 Minuten, 3. Marlis

Fekas (TSV Liekwegen/Südhorsten) 47:18 Minuten.

**7,5-Kilometer-Nordic-Walking Herren:** 1. Heinz Röse (Lt Petershagen) 59:49 Minuten, 2. Werner Schulz (Dets Friends Team) 1:01:53 Stunden, 3. Dietmar Grages (Privat) 01:04:56 Stunden).

**7.5-Kilometer-Nordic-Walking Damen:** 1. Martina Rose (TuS Germania Hohnhorst) 01:03,16 Stunden.

**10-Kilometer-Lauf Herren:** 1. Dennis Heinrich (Pingpank Running) 38:49,84 Minuten, 2. Hauke Plutte (VfL Hessisch Oldendorf) 39:02,82 Minuten, 3. Bernd Frömberg (Barsinghausen läuft) 42:55,26 Minuten.

**10-Kilometer-Lauf Damen:** 1. Saskia Pingpank (VfL Eintracht Hannover) 43:59,37 Minuten, 2.

Pauline Berg (PSV Stadthagen) 45:17 Minuten, 3. Gisela Hollstein (VfL Bad Nenndorf) 46:26,68 Minuten.

**Samtgemeindepokal 10 Kilometer Herren:** 1. Bernd Frömberg (Barsinghausen läuft) 1:26:57,03 Stunden, 2. Nadir Ceviz (TuS Jahn Lindhorst) 1:29:43,06 Stunden, 3. André Keuns (Privat) 1:30:50,01 Stunden.

**Samtgemeindepokal 10 Kilometer Damen:** 1. Pauline Berg (PSV Stadthagen) 1:33:45,05 Stunden), 2. Gisela Hollstein (VfL Bad Nenndorf) 1:35:14,07 Stunden, 3. Astrid Pflingsten 1:46:25,08 Stunden.

➡ Die vollständigen Ergebnisse finden Sie im Internet unter [ohndorfer-volkslauf.de](http://ohndorfer-volkslauf.de). Eine Bildergalerie gibt es unter [Sportbuzzer.de/Schaumburg](http://Sportbuzzer.de/Schaumburg).