



Dauerläufer: Der Bückeburger Jobst von Palombini lief in Südmähren 301 Kilometer in sieben Tagen.

cwo

Palombini läuft 301 Kilometer in sieben Tagen

Bückeburger belegt Platz 14 in Südmähren

Leichtathletik. Bei seiner bereits siebten Teilnahme am Moravian Ultra Marathon in Südmähren in Tschechien belegte Jobst von Palombini vom VfL Bückeburg den 14. Platz der Gesamtwertung und war damit zweitbesten Deutscher bei dem Lauf, der in diesem Jahr in seiner 23. Auflage als offene tschechische Ultramarathonmeisterschaft gewertet wurde.

An sieben aufeinander folgenden Tagen galt es jeweils eine 43 Kilometer lange Strecke mit diversen Höhenmetern zu absolvieren. „Im Schnitt waren es circa 900 positive Höhenmeter pro Tag“, berichtet von Palombini von den Strecken, die überwiegend Trail-Charakter hatten und daher recht schwierig zu laufen waren: „Es ging vornehmlich über kleine markierte Wanderwege, durch Wälder, über schmale Feldpfade, alte Römerstraßen und Wiesen.“

Von täglich wechselnden Startorten aus ging es für die Läufer immer in Richtung des Ortes Lomnice, in dem die Ath-

leten während der Veranstaltung untergebracht waren. „Start war in zwei Gruppen, entweder um 14 Uhr oder – für die schnelleren Läufer – um 15 Uhr, Zieleinlauf somit in den frühen Abendstunden“, berichtet von Palombini.

„Ich war dieses Jahr im Vorfeld unsicher, ob ich die 301 Kilometer in sieben Tagen überhaupt würde bewältigen können, da ich im Vorfeld aus verschiedenen Gründen nur wenig trainieren konnte“, so der Bückeburger. Deshalb schlug von Palombini in den ersten Etappen ein moderates Tempo an, das er im Verlauf aber steigerte. Seine schnellste Zeit erzielte er auf der Abschluss-Etappe mit 4:05:19 Stunden. Seine Gesamtzeit für die 301 Kilometer betrug 30:58 Stunden, im Schnitt benötigte er pro 43-Kilometer-Lauf 4:25 Stunden. Von den 70 Teilnehmern aus elf Nationen absolvierten fünfzig alle sieben Etappen. Von Palombini war froh, einer von ihnen zu sein und dann auch noch mit einer derart guten Platzierung abzuschließen.

cwo