

Neue Bestmarke von Ohsenbrink

Bückeburger läuft 25:16,3 Minuten über fünf Kilometer

Leichtathletik. Beim 41. Mindener Volkslauf ist Horst Ohsenbrink vom VfL Bückeburg einen neuen Schaumburger Kreisrekord über fünf Kilometer in der Altersklasse M 75 gelaufen. Mit seiner Zeit von 25:16,3 Minuten verbesserte er seinen eigenen Rekord aus dem Jahr 2013 um sehr gute 35 Sekunden.

Ohsenbrink wird bald 77 Jahre und steigert seine Bestzeiten – trotz fortschreitenden Alters – in starker Art und Weise.

„Horst ist uns allen ein Vorbild durch sein konsequentes, durchdachtes Training nebst Regeneration“, ist auch VfL-Abteilungsleiter und Ultraläufer Jobst von Palombini begeistert. Von Palombini lief in Minden Schaumburger Jahresbestzeit über fünf Kilometer Straße. Er legte die Distanz in 18:42,2 Minuten zurück.

Weitere Ergebnisse der Schaumburger Läufer: Fünf Kilometer: Jörg Brüning (M 50) 23:38,1 Minuten, Hartmut Se-

gebade (M 50) 29:30,2 Minuten, Bernd Fiedler (M 55) 25:52,6 Minuten. Zehn Kilometer: Natalie Angelucci (W 45) 52:25,8 Minuten. Halbmarathon: Carolina Angelucci (Frauen) 1:54:03,4 Stunden, Hildegard Waldeck (W 60) 2:08:18,4 Stunden, Kai Teubener (M 40) 1:47:05,6 Stunden, Werner Markiewicz (M 50) 1:52:09,5 Stunden, Andreas Angelucci (M 50) 1:55:16,5 Stunden, Holger Krömer (M 55) 1:52:00,9 Stunden. cwo