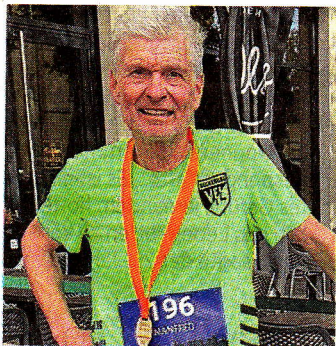


Siebter Kreisrekord für Harmening

BÜCKEBURG. Nach sechs Kreisrekorden auf verschiedenen Laufdistanzen in der Altersklasse (AK) M70 hat Manfred Harmening vom VfL Bückeburg beim Marathon in Oldenburg seine siebte Bestmarke hinzugefügt.

Unmittelbar nach dem letzten Kreisrekord über zehn Kilometer im Juni begann der 73-Jährige mit der Vorbereitung für diesen Marathon. Besonders wichtig waren dabei insgesamt sieben lange Trainingsläufe zwischen 25 und 33 Kilometern. Mit der Zeit von 4:16:01 Stunden unterbot Harmening die acht Jahre alte Bestmarke seines Vereinskollegen Karl-Heinz Scharf um exakt drei Minuten. Der Schaumburger erreichte damit den 111. Platz unter 180 Männern und den Rang zwei in der AK M70. Für Harmening, den ältesten Teilnehmer des Marathonfeldes, war es der erste Lauf über 42,195 Kilometer seit acht Jahren und der insgesamt 51. in seiner Bilanz. Nach dem Zieleinlauf sprach Harmening mit großem Respekt von der bisherigen Bestmarke seines Vereinsfreundes Karl-Heinz Scharf. „Ich musste wirklich an meine Grenzen gehen, um diese Zeit zu unterbieten.“ r



Manfred Harmening.

FOTO: PR.