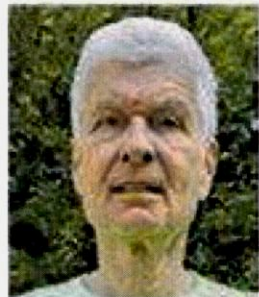


Harmening auf Rekordjagd

BÜCKEBURG. Läufer Manfred Harmening vom VfL Bückeburg hat bei der Bahneröffnung in Stadthagen über 800 Meter einen



Manfred Harmening.

neuen Kreisrekord in der Altersklasse M75 aufgestellt. Mit der absolvierten Zeit von 3:44,76 Minuten verbesserte er damit seinen eigenen Rekord, den er im vergangenen Jahr aufgestellt hatte, um sieben Sekunden. Es war sein insgesamt zehnter Kreisrekord in seiner Altersklasse über verschiedene Distanzen, von den 400 Metern auf der Bahn bis zum Halbmarathon.

Die Kreisrekorde Nummer acht und neun erzielte Harmening in diesem Jahr im Harz beim Stundenlauf und über 10.000 Meter auf der Bahn. „Wenn ich von Verletzungen verschont bleibe, sind noch einige weitere Bestleistungen geplant“, berichtet der VfL-Athlet und nimmt dabei die Rekorde über 1500 Meter, eine Meile, beim Halbstundenlauf und über 5000 Meter auf der Bahn ins Visier. Vor jedem Lauf gehe er in die Eiskammer, um in vier Minuten bei minus 90 Grad Celsius

einen „unglaublich leistungsfördernden Effekt“ zu erhalten.

Bei der Bahneröffnung in Stadthagen war mit Jörg Zimmermann ein weiterer VfL-Läufer erfolgreich. Er verbesserte seinen eigenen Kreisrekord über 800 Meter in der Altersklasse M60 um sechs Sekunden auf 2:26,44 Minuten. Mit dieser Zeit liegt er mit deutlichem Abstand vor der Konkurrenz auf Platz eins der Bestenliste des Deutschen Leichtathletik-Verbandes für dieses Jahr.

r