

Lauftreff trifft sich wieder am Harri

Bückerburg. Ab Dienstag, 1. April, treffen sich die Gruppen Nordic-Walking- und Laufen des VfL Bückerburg zu den Lauf-Treffs wieder am Harri, oberhalb des Bergbads an der Birkenallee. Der Nordic-Walking Treff startet dienstags und donnerstags jeweils um 18.15 Uhr. Gelaufen wird etwa eine Stunde. Der Lauf-Treff ist immer montags und mittwochs, Start ist um 18.15 Uhr. Auch an den Sonntagen ist in der Regel um 9 Uhr Lauftreff an gleicher Stelle, falls nicht gerade an diesem Tag Wettkämpfe stattfinden. Gelaufen wird in verschiedenen Leistungsgruppen über Streckenlängen von sechs bis zwölf Kilometern. Erfahrene Läufer und eine große Gruppe erleichtern den Einstieg, weiß der VfL. Neulinge, die mal „hinein schnuppern“ möchten, sind willkommen.

Auskünfte bei Karl-Heinz Scharf, (0 57 22) 8 56 39, oder über die Homepage: www.lauftreff-bueckeberg.de.