

# Höltje mit Bestleistung

**BÜCKEBURG.** Beim dritten Knetter Stundenlauf hat Sebastian Höltje vom VfL Bückeburg seine bisher beste Leistung über 10 000 Meter erzielt. Die Zehn-Kilometer-Distanz beendete er nach 40:56,3 Minuten, was insgesamt Rang zwölf und in seiner Altersklasse (M55) Platz zwei bedeutete. Aufgrund der guten äußeren Bedingungen von rund 13 Grad und trockenem Wetter gab es viele herausragende Leistungen. Michael Majewski vom BV Garrel lief innerhalb von 60 Minuten mehr als 46 Runden, was 18 502 Meter bedeutete und stellte damit einen neuen Fabel-Rekord – zumindest für den Knetter Stundenlauf – auf.

Auch Manfred Harmening vom VfL war an dem Wochenende unterwegs. Bei den Deutschen Straßenlaufmeisterschaften in Uelzen kam er über zehn Kilometer nach 51:57 Sekunden ins Ziel. In seiner Altersklasse M70 bedeutete dies am Ende Rang 13. r