

Diese Lieblingslaufstrecke führt zwölf Kilometer durch den Harri

Jobst von Palombini ist 60 Marathons im vergangenen Jahr gelaufen

BAD EILSEN (wa). Jobst von Palombini zieht sich die Laufschuhe an, streift sich seine Vereinsjacke über und läuft los. „Ich habe jetzt knapp 90.000 Kilometer runter“, sagt der Schaumburger Leistungssportler. 583 Marathons und Ultraläufe hat der Sportler seit 1992 absolviert. Zweimal in der Woche läuft er mit dem Lauffreizeitclub des VfL Bückeberg. Wenn von Palombini zu seiner Hausstrecke und damit auch Lieblingslaufstrecke aufbricht, muss er nur aus der Haustür treten. Dann läuft er die Harrlallee hinauf in den Wald. In Richtung Bergbad, vorbei am Idatum über Bückeberg hinüber zum Fürst-Ernst-Weg und zurück nach Bad Eilsen. Zwölf Kilometer sind das. „Die Strecke laufe ich schon seit 20 Jahren im Training“, sagt von Palombini. Er liebt die Natur und den Wald. „Die meisten Jogger trifft man im Harri, die Strecke ist schon recht anspruchsvoll.“ Straße läuft er nicht gern. Obwohl er das regelmäßig macht. 60 Mal (Marathons) im letzten Jahr. Dreimal hat der Hochleistungssportler schon Frankreich zu Fuß durchquert, einmal ganz Deutschland. Er nennt es Ausgleich für den anstrengenden Beruf: Jobst von Palombini ist Lehrer (Englisch, Latein, Italienisch) am Gymnasium Petershagen. Was früher nur Lehren war, sei heute erzieherische Arbeit, sagt von Palombini. Beim Laufen kann er sich austoben. Natürlich gehört eine große Portion Ehrgeiz mit dazu. „Ich möchte 1.000 Marathons laufen.“

Und das ganz ohne Ernährungsplan und spezielle Vorbereitung. Fast Food kommt bei ihm allerdings nicht auf den Teller. „Ich lasse mich leicht zu ungewöhnlichen Laufabenteuern anste-



Hier beginnt die beliebte Strecke: Startschuss an der Harrlallee, die hinauf zum Wald führt.

cken oder animieren, die man mit normalem Training nicht vorbereiten kann“, erklärt von Palombini und spielt damit auf den Transe Gaule an. Die Strecke

führt vom Ärmelkanal bis zum Mittelmeer. In die Lauferei steckt der Schaumburger sein ganzes Herzblut. Wer dem Sportler mal

buchstäblich über den Weg laufen möchte, sollte sich unbedingt seine Lieblingsstrecke im Harri merken und ausprobieren.

Foto: wa

Mit **GIANT** kann die Saison beginnen!

Guter Service - faire Preise!

Pelzing

Lange Straße 1
31675 Bückeberg

