

Steckel gewinnt Marathon

BÜCKEBURG. Training zahlt sich aus: Manuel Steckel vom VfL Bückeburg, der sein wöchentliches Pensum seit Oktober auf sechs Lauf- und mindestens vier Schwimmeinheiten steigerte, hat den Lipperland-Marathon in Humfeld gewonnen. „Das Ziel war eigentlich nur, die Zeit vom Vorjahr zu bestätigen und vielleicht etwas zu verbessern“, sagte Steckel, der die Strecke und 850 Höhenmeter nicht nur als Erster der Gesamtwertung absolvierte, sondern sich um knapp 25 Minuten steigerte. „Das Gefühl war unbeschreiblich. Das Training hat sich gelohnt“, sagte der Bückeburger Läufer. *uk, r*



Manuel Steckel.