

# Fischer, Teubener und Harmening meistern den Brocken

Drei Bückeburger Läufer überwinden beim Brockenmarathon etwa 1000 Höhenmeter

VON CAROLIN HAMPEL

**Leichtathletik.** Mit Rüdiger Fischer, Kai Teubener und Manfred Harmening haben in diesem Jahr drei Läufer der Laufsparte des VfL Bückeburg die Teilnahme am schwersten Marathon Norddeutschlands, dem Brockenmarathon, einem Lauf über 42 Kilometer, bei dem 1000 Höhenmeter zu bewältigen sind, gewagt.

Die drei Bückeburger hatten sich intensiv auf diesen Lauf vorbereitet, unter anderem mit der Teilnahme am 26 Kilometer langen Brockenlauf einige Wochen zuvor, bei dem ebenfalls der Gipfel des Brocken überwunden werden musste. Dabei hatten sie schon einen Teil der Marathonstrecke kennenlernen können, und Manfred Harmening hatte sich in der Altersklasse M65 überr-

schend sogar den Sieg gesichert.

Der Brockenmarathon führte nach dem Start in Wernigerode über Ilsenburg 19 Kilometer ständig bergauf bis zum Brockengipfel auf 1142 Metern. Dabei waren Steigungen von bis zu 20 Prozent zu überwinden. Nach der Gipfelüberquerung waren noch 23 Kilometer zu absolvieren, die selbst für erfahrene und gut trainierte Läufer, wie es die drei Bückeburger sind, besonders kräftezehrend waren, denn die Strecke verlief überwiegend auf Wanderwegen, die teilweise sehr steil waren und durch den steinigen Untergrund höchste Konzentration erforderten. „Außerdem erwarteten die Läufer bis kurz vor dem Ziel noch einige längere Anstiege, bei denen es galt, die letzten Reserven zu mobilisieren“, berichtet Harmening.

Der schnellste Bückeburger war Rüdiger Fischer, der für die anspruchsvolle Strecke nur 4:16:36 Stunden benötigte und mit dieser Leistung im Gesamtergebnis den 258. Platz sowie den 44. Platz in der Altersklasse M50 belegte. Kai Teubener war mit seiner Endzeit von 4:22:53 Stunden ebenfalls sehr zufrieden und erreichte damit den 298. Platz der Gesamtwertung und den 67. Platz in der stark besetzten Klasse M40. Er und Harmening hatten sich abgesprochen, gemeinsam zu laufen und abwechselnd für das angemessene Tempo zu sorgen. Diese gegenseitige Unterstützung klappte so hervorragend, dass beide gemeinsam das Ziel erreichten und Teubener damit einen großen Anteil an der tollen Platzierung seines Vereinskollegen hatte. Harmening konnte sich nämlich mit der



Steil bergauf: Rüdiger Fischer (Startnummer 138) beim Aufstieg auf den Brocken. CWO

Zeit von 4:22:54 Stunden den Sieg in der Altersklasse M65 sichern und mit einem Vorsprung von 15 Minuten auf den Zweitplatzierten einige geländekundige Lokalmatadore hinter sich lassen. Im Gesamter-

gebnis bedeutete dies den 299. Platz.

„Mein herzlicher Dank gilt Kai, der mich besonders auf den letzten Kilometern zu dieser super Zeit gezogen hat, und Rüdiger, der mir im Vorfeld wertvolle Tipps in Bezug auf Streckenführung und Rennteilung geben konnte, da er diesen Lauf schon einmal absolviert hat“, lobt Harmening seine Mitläufer und ergänzt: „Überhaupt war dieses Jahr besonders erfolgreich für mich mit den Altersklassensiegen bei den großen Veranstaltungen Nürburgringlauf, Brockenlauf und jetzt Brockenmarathon. Aber nicht zuletzt durch die tolle Unterstützung durch die Laufsparte des VfL Bückeburg in Bezug auf Organisation und Trainingsmöglichkeiten werden diese Erfolge erst möglich“, betont Harmening.