

Harmening stellt siebten Kreisrekord auf

MINDEN. Die Laufsparte des VfL Bückeburg hat mit vier Sportlern am zweiten Mindener Bessel-Sportfest teilgenommen. Manfred Harmening stellte über 5000 Meter seinen siebten Altersklassen-Kreisrekord des Jahres auf und verbesserte die Bestzeit der M75 auf 29:26,47 Minuten. Aber

auch die weiteren Bückeburger Starter waren erfolgreich. Sebastian Höltje erreichte in der AK55 in 20:47,03 Minuten den dritten Platz. Ihre Altersklassen gewonnen haben Jens Ulbrich

(M50, 20:49,89) und Jörg Zimmermann (M60, 19:23,87).

Rekordler Harmening will im Herbst weitere Bestzeiten aufstellen. „Von den Bahnläufen fehlen mir nur noch der Stundenlauf und die 10000 Meter. Die werde ich im Oktober in Emden laufen.“ Bis dahin wolle er sich als Langstreckenläufer auf seine Paradedisziplinen bis zum Marathon konzentrieren, ehe die Strecken wieder kürzer würden. „Daher ist es sehr motivierend, dass ich mit meinen Leistungen in allen jeweiligen Jahresbestenlisten des Niedersächsischen und des Deutschen Leichtathletikverbandes auf den vorderen Plätzen bin – teilweise sogar auf Platz eins“, sagte Harmening.



Manfred Harmening