

Weihnachtscrosslauf

15.12.2019



LC Solbad
Ravensberg

Start: 11:00 Uhr

16 km

10 km (1 kleine Bergrunde)

Dazu 5 km Schüler-Jedermannlauf

7,5 km Walking

Start und Ziel: Ravensberger Stadion in Borgholzhausen

Verbinden Sie den Lauf mit einem Besuch im Schulze-Ladencafe, Freistr. 23, zum Einkauf von Lebkuchen und Weihnachts-Spezialitäten. Gegen Vorzeigen ihrer Start-Nr. erhalten Sie beim Einkauf 5 % Rabatt. Das Ladencafe ist am Sonntag geöffnet.

ACTIVE
Trail- und Road-Cup 19/20
classic

Volksbank
Borgholzhausen
Zweigniederlassung der Volksbank Halle/Westf. eG


von Ravensberg
Feinstes Borgholzhauser Tafelgebäck

2018	915	
Elias Sansar	LG Lage-Detmold	1:01:22 Std.
Michelle Rannacher	DJK Gütersloh	1:03:20 Std.
2017	953 Teiln.	
Michael Wilms	LG Olympia Dortmund	56:39 Min.
Stephanie Strate	TSVE 1890 Bielefeld	1:06:55 Std.
2016	973 Teiln.	
Amanal Petros	SV Brackwede	52:53 Min.
Frederike-Anne Straeten	LG Brillux Münster	1:04:01 Std.
2015	964 Teiln.	
Elias Sansar	LG Lage-Detmold	54:36 Min.
Victoria Willcox-Heidner	LC Solbad Ravensberg	1:06 Std.
2014	937 Teiln.	
Stanley Kipgogei	SuS Phönix Bielefeld 09	55:32 Min.
Silke Pfennigschmidt	SV Brackwede	1:04 Std.
2013	852 Teiln.	
Amanal Petros	TSVE 1890 Bielefeld	55:38 Min.
Silke Pfennigschmidt	SV Brackwede	1:04 Std.
2012	849 Teiln.	
Christian Teich	ASG Teutoburgerwald	53:45 Min.
Franzi Schmidt	active sportshop team	1:06 Min.
2011	815 Teiln.	
Marcus Biehl	Laufladen Endspurt	55:01 Min.
Silke Pfennigschmidt	SV Brackwede	1:02 Std.
2010	611 Teiln.	
Uli Christmann	TriSpeed Marienfeld	1:01 Std.
Heike Bienstein	LGO Dortmund	1:09. Std.
2009	816 Teiln.	
Ingmar Lundström	active sportshop team	57:52 Min.
Franzi Schmidt	active sportshop team	1:06 Std.
2008	573 Teiln.	
Dirk Strothmann	(LC Solbad Ravensberg)	55:13 Min.
Ilona Pfeiffer	(LC Solbad Ravensberg)	1:04:12 Std.

Start und Zielgelände befinden sich im Ravensberger Stadion in Borgholzhausen. **Parkmöglichkeiten** sind dort ausreichend vorhanden. Borgholzhausen liegt zwischen Bielefeld und Osnabrück und ist über die A 33, B 68 usw. schnell zu erreichen.

Das Wettkampfbüro und die Startkartenausgabe befinden sich im Forum der Gesamtschule. Dort findet nach dem Lauf auch die Siegerehrung statt. **Umkleiden und Duschen** sind in der kleinen Turnhalle und im Stadion.

Beim 16 km Lauf handelt es sich um eine Rundstrecke rund um Borgholzhausen, z.T. bergiges Gelände. Die Strecke hat Crosscharakter: Beginn und Ende der Strecke jedoch auf Straßengrund, daher ist das Tragen von Spikes nicht möglich. **10 km:** Auf vielfachen Wunsch haben wir für Einsteiger, die sich die lange Strecke von 16 km noch nicht zutrauen, eine Startmöglichkeit über 10 km geschaffen (1 Berg-runde). **5 km Lauf** besonders für Anfänger und Schüler geeignet.

7,5 km Nordic Walking Strecke führt über den Barenberg und ist zum Teil bergig.

Startzeiten: **16 km:** 11:00 Uhr, **10 und 5 km:** 11:15 Uhr, **Walking:** 11:20 Uhr.

FRÜH MELDEN – GELD SPAREN

Wettbewerbe:	Anmeldung bis: 10.11.2019	Meldeschluss: 08.12. 2019	Nachmeldung am 15.12. 2019
16 km Männer - Frauen	9,00 €	10,00 €	13,00 €
10 km Männer-Frauen	8,00 €	9,00 €	10,00 €
10 km Jugend MWJ U 20	4,00 €	4,00 €	5,00 €
5 km Jugend – Schüler	4,00 €	4,00 €	5,00 €
5 km Jedermannlauf	7,00 €	8,00 €	9,00 €
7,5 km Nordic - Walking	7,00 €	8,00 €	9,00 €



Meldungen:

Bequem von zu Hause anmelden... - Auch im Bereich von Sportveranstaltungen lässt sich das Internet mit seinen Möglichkeiten nicht mehr wegdenken. Bereits mehr als einhunderttausend Teilnehmer haben die Mika-timing gestützte Online-Anmeldung genutzt, um sich unkompliziert und sicher für einen Wettkampf anzumelden. Dabei legen wir großen Wert auf Sicherheit.

Die sowohl über unsere Online-Anmeldung als auch über SPORTS (oder SPORTS PRO) erfassten Daten werden auf den Internetserver von Mika Timing exportiert. Dort können sie als Starterliste online jederzeit abgerufen werden. Schneller und aktueller geht es nicht!

Die Auswertungen erfolgen mit einem Einwegchip. Keine Leihgebühr.

Alle Teilnehmer erhalten - mit der Start-Nummer separat den leichten Einmal-Chip, der am Schnürsenkel des Laufschuhs befestigt werden muss.

Wie das im Einzelnen funktioniert, kann auf der Webseite von Time Team Jung eingesehen werden:

<http://www.ttjnet.de/TTJChip.php>

Auszeichnungen: Weihnachtspäsent für alle, Gesamtsieger/in Sachpreise. Die ersten jeder Altersklasse erhalten eine Urkunde.

Ergebnisse und Urkundendruck im Internet unter: www.lcsolbad.de

Sonstiges: Die Veranstaltung wird nach den gültigen Wettkampfbestimmungen der DLO ausgetragen. Männer HK und AK bis M80, Frauen HK und AK bis W70, weibliche und männliche Jugend U16 und älter.

Hinweis: Für Schadensfälle jeglicher Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Sanitätsdienst im Ziel und auf der Strecke.



Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.

Niehoff

Für die Durchführung einer Veranstaltung erheben wir von Ihnen – den Teilnehmern – persönliche Daten. Diese Daten dienen der Kommunikation mit Ihnen, der Ergebnisauswertung und der Veröffentlichung im Internet bzw. in den Medien. Wir speichern diese Daten ausschließlich zum Zwecke der Bearbeitung für die Veranstaltung, für die Sie sich angemeldet haben. Wir halten uns an die gesetzlichen Bestimmungen, d.h. nach der gesetzlichen „Aufbewahrungspflicht“ werden die Daten gelöscht. Weitergegeben werden ein Teil der Daten (Name, Vorname, Geschlecht, Jahrgang, Verein/Wohnort, angemeldeter Wettbewerb) ausschließlich an unseren Ergebnisauswerter. Die Ergebnisse von der Sportveranstaltung werden im Internet mit Ihrem Namen, Verein / Firma, Altersklasse und der erzielten Zeit im Internet bzw. in den Medien veröffentlicht. Teils erhalten auch Sportverbände diese Listen. Mit Ihrer Anmeldung zur Veranstaltung stimmen Sie zu, dass wir Sie informiert haben, dass auf dieser öffentlichen Veranstaltung gegebenenfalls Fotos / Videos gemacht werden, die veröffentlicht werden im Internet bzw. in den Medien (auf unserer Internetseite, auf Youtube, facebook). Teils fotografieren wir selbst. Ferner können wir als Veranstalter nicht verhindern, dass andere Personen Bilder / Videos aufnehmen und veröffentlichen. Wenn Sie nicht fotografiert / gefilmt werden möchten, dann können Sie an dieser öffentlichen Veranstaltung leider nicht teilnehmen.



 **Volksbank
Borgholzhausen**
Zweigniederlassung der Volksbank Halle/Westf. eG

